

**ФОРМА 3. ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ**  
2022г

Наименование группы продуктов	ед. изм.	Рекомендуемое количество продуктов(нетто) в день на одного ребенка в зависимости от возраста 60%	Фактически выдано продуктов в нетто (всего) на одного человека												В среднем за 12 дней	В среднем за 1 день	Отклонение от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
		7-11 лет															
Мясо	гр	42	89	153	20	0	24	84	81	0	0	46	0	111	608,0	50,7	20,6
Птица	гр	21	0	16	132	92	74	0	0	0	92	75	106	0	587,0	48,9	132,9
Субпродукты	гр	18	0	0	108	0	0	0	0	98	0	0	0	0	206,0	17,2	-4,6
Рыба	гр	34,8	0	0	0	0	121	126	0	26	74	0	0	104	451,0	37,6	8,0
Яйцо	гр	24	44	21	9	51	7,5	17,5	0	47	16	26,3	12	14,5	265,8	22,2	-7,7
Молоко	гр	180	187	25	0	0	125	53	227	164	22	138,3	215	0	1156,3	96,4	-46,5
Кисломолочные продукты	гр	90	0	110	0	0	0	207	0	0	110	0	0	196	623,0	51,9	-42,3
Творог	гр	30	0	0	0	188	36	0	0	0	0	188	38	0	450,0	37,5	25,0
Сметана	гр	6	0	10	10	8	10	0	0	0	13	8	10	0	69,0	5,8	-4,2
Сыр	гр	6	27	0	0	16	0	0	21	0	0	0	33	0	97,0	8,1	34,7
Масло сливочное	гр	18	25,5	12	13,6	37	12	27	26	23	2,8	14	18	28,5	239,4	20,0	10,8
Масло растительное	гр	9	5	11	10,4	12	22	14,5	9,2	10,5	19,6	23	9,6	19,8	166,6	13,9	54,3
Макаронные изделия	гр	9	43	0	43	0	0	0	0	0	51	0	10	0	147,0	12,3	36,1
Крупы, бобовые	гр	27	27	121	10	11	46	9	104	44	65	11	78	41	567,0	47,3	75,0
Сахар	гр	18	24	28	25	23	25	26,6	22	0	27	21	21	23	265,6	22,1	23,0
Кондитерские и выпечные изделия	гр	6	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	25	0	75,0	6,3	4,2
Картофель	гр	112,2	67	27	83	127	282	217	27	409	100	335	100	345	2119,0	176,6	57,4
Овощи	гр	168	148	153	433	265	183,5	186	168,6	115,8	251,2	126,9	88,5	203,8	2323,3	193,6	15,2
Сухофрукты	гр	9	40	0	20	20	0	0	57	0	16,5	20	0	0	173,5	14,5	60,6
Чай	гр	0,6	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	6,0	0,5	-16,7
Кофейный напиток, какао	гр	1,8	2	0	0	0	7	0	7	2	0	7	2	0	27,0	2,3	25,0
Фрукты свежие	гр	111	24	132,6	236,4	17,7	88,4	305,6	0	330,4	88,4	58,5	191	76,8	1549,8	129,2	16,4

Сок	гр	<b>120</b>	200	0	200	0	200	0	200	0	200	0	0	0	1000,0	83,3	-30,6
Соль	гр	<b>1,8</b>	1,9	1,5	1,6	1,5	1,4	2,2	1,6	2,6	2,1	1,7	1,4	1,6	21,1	1,8	-2,3
Мука	гр	<b>9</b>	0	25	29,4	27	0	25,4	5	26	57,3	26	22,5	21	264,6	22,1	145,0
Хлеб ржаной	гр	<b>48</b>	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	720,0	60,0	25,0
Хлеб пшеничный	гр	<b>90</b>	60	77	60	60	77	77	90,5	60	70	60	77	60	828,5	69,0	-23,3

