

<b>Введено в действие приказом № _____</b> от « _____ » _____ 20 _____ г.	<b>«УТВЕРЖДАЮ»</b> <b>Директор МОУ гимназии № 1</b> _____ <b>И.А. Гура</b>
--	--

## **Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях**

### **1. При переломах**

Уменьшить подвижность отломков в месте перелома - наложить шину. При открытых переломах - остановить кровотечение, положить стерильную повязку и шину.

При переломах позвоночника - транспортировка на животе с подложенным под грудь валиком.

### **2. При поражении электрическим током**

а) немедленно прекратить действие электрического тока, выключив рубильник, сняв с пострадавшего сухой тряпкой;

оказывающий помощь должен обеспечить себя, обернув руки сухой тканью, встав на сухую доску или толстую резину.

б) на место ожога наложить сухую повязку;

в) теплое питье;

г) при расстройстве или остановке дыхания пострадавшему проводить искусственное дыхание.

### **3. При вывихах**

а) наложить холодный компресс;

б) сделать тугую повязку.

### **4. При обмороке**

а) уложить пострадавшего на спину с несколько запрокинутой назад головой и приподнятыми нижними конечностями;

б) обеспечить доступ свежего воздуха;

в) расстегнуть воротник, пояс, одежду;

г) дать понюхать нашатырный спирт;

д) когда больной придет в сознание - горячее питье.

### **5. Термические ожоги**

а) потушить пламя, накинув на пострадавшего одеяло, ковер и т. д., плотно прижав его к телу;

б) разрезать одежду;

- в) поместить на обожжённую поверхность салфетку, стерильную повязку;
- д) согревание пострадавшего, питье горячего чая.

#### **6.Кровотечение из носа**

- а) доступ свежего воздуха;
- б) запрокинуть голову;
- в) холод на область переносицы;
- г) введение в ноздрю ваты, смоченной раствором перекиси водорода.

#### **7. Кровотечения при ранениях**

- А) Придать поврежденной конечности приподнятое положение;
- б) наложить давящую повязку;
- в) при кровотечении из крупной артерии - предварительно придавить артерию пальцем выше места ранения;
- г) наложить жгут.

#### **8. Отравления**

- а) дать выпить несколько стаканов слабого раствора марганцево-кислого калия;
- б)вызвать искусственную рвоту;
- в) дать слабительное;
- г) обложить грелками, дать горячий чай.

#### **9. Сотрясение головного мозга**

- а) уложить на спину с приподнятой на подушке головой;
- б) на голову положить пузырь со льдом.

#### **10.Повреждение органов брюшной полости.**

- а) положить на спину, подложив в подколенную область сверток одежды или одеяла;
- б) положить на живот пузырь со льдом.